

Contra-indicaties en Aansprakelijkheid

Ademhaling is een zeer effectieve methode, maar soms nog net een stapje te ver. Er komen veel lichamelijke sensaties bij ademwerk kijken, en het is belangrijk dat u deze zowel geestelijk als lichamelijk aankunt.

Wees er zeker van dat u veilig kunt deelnemen aan onze ademwerkssessies. Controleer de onderstaande contra-indicaties zorgvuldig.

Contra-indicaties en Aansprakelijkheid

Deze pagina bevat een lijst met medische aandoeningen en situaties waarbij deelname aan onze sessies mogelijk gevaarlijk kan zijn. Wij hechten veel waarde aan de gezondheid en veiligheid van al onze deelnemers en willen ervoor zorgen dat elke sessie geschikt en voordelig is voor iedereen.

Indien u een van de vermelde medische aandoeningen heeft, verzoeken wij u vriendelijk om dit voorafgaand aan de sessie aan ons bekend te maken. Het is essentieel dat u eerlijk en volledig communiceert over uw medische achtergrond, zodat wij een passende beoordeling kunnen maken van uw geschiktheid voor deelname. Het verzwijgen van relevante medische informatie kan ernstige risico's met zich meebrengen voor uw gezondheid tijdens de sessies.

Wij willen benadrukken dat indien u ervoor kiest om de vermelde lijst met medische aandoeningen te negeren, relevante informatie achterwege laat of ons personeel niet informeert, dit aanzienlijke risico's met zich kan meebrengen voor uw welzijn. In dergelijke gevallen kunnen wij geen aansprakelijkheid aanvaarden voor enige schade, letsel of nadelige gevolgen die mogelijk voortvloeien uit uw deelname aan de sessies. Deze maatregelen zijn bedoeld om u en andere deelnemers te beschermen. Uw eerlijke en open communicatie over uw medische achtergrond stelt ons in staat om u de best mogelijke ervaring te bieden binnen veilige en verantwoorde grenzen.

Neem bij vragen of zorgen over uw geschiktheid voor deelname aan onze sessies alstublieft contact met ons op. Raadpleeg voor juridisch advies een gekwalificeerde advocaat om ervoor te zorgen dat u volledig op de hoogte bent van uw rechten en verantwoordelijkheden.

Dank u voor uw medewerking en begrip.

Wanneer mag u niet deelnemen aan een ademsessie?

- **Zwangerschap**
- **PTSS of trauma**
- **Gebruik van drugs**
- **Gebruik van medicijnen die de hersenstructuur veranderen**, zoals anti-angst medicatie, antidepressiva, ADD- en OCD-medicijnen, enz.

DEEL ALTIJD VAN TEVOREN WELKE MEDICIJNEN U (HEEFT) GEBRUIKT EN GEEF WIJZIGINGEN IN MEDICIJNGEBRUIK DIRECT AAN.

- **Netvliesloslating**

- **Glaucoom**
- **Nieraandoeningen**
- **Hoge bloeddruk**
- **Chronische hyperventilatie**
- **Hart- en vaatziekten**, waaronder angina, eerdere hartaanval of beroerte
- **Diagnose van een aneurysma van welke aard dan ook**
- **Ongecontroleerde schildklieraandoeningen**
- **Diabetes (elk type)**
- **Ernstige astma** – voor lichte tot matige astma kunnen we dit bespreken, maar belangrijk is om uw inhalator mee te brengen naar de sessie
- **Epilepsie**
- **Voorgeschiedenis van epileptische aanvallen**
- **Eerdere diagnose van bipolaire stoornis, schizofrenie of een andere psychiatrische aandoening**
- **Psychosomatische aandoeningen**
- **Recente chirurgie, hechtingen of verwondingen**
- **Ziekenhuisopname voor een psychiatrische aandoening of emotionele crisis in de afgelopen 10 jaar**

Twijfelt u? NEEM CONTACT OP MET UW HUISARTS.